

มาตรการป้องกันโรคสำหรับแรงงานต่างชาติที่เดินทางกลับไปพักผ่อนและเดินทางเข้าสู่ไต้หวัน

ระยะนี้ สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ในไต้หวันและต่างประเทศมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น เพื่อลดผลกระทบต่อการป้องกันโรคในไต้หวัน ขอความร่วมมือประชาชนพันธมิตรให้แรงงานต่างชาติได้รับทราบ เกี่ยวกับมาตรการป้องกันโรคติดต่อดังนี้ :

1. ก่อนการเดินทางกลับไปพักผ่อนที่บ้าน : เดือนให้เตรียมการป้องกันถูกยุงกัดในระหว่างกลับไปพักผ่อนที่บ้าน เช่น เลือกสวมเสื้อผ้าสีสว่าง ๆ เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว หายากันยุงบนผิวหนังที่เสี่ยงต่อการถูกยุงกัด ขณะเดียวกันไม่รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ควรดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุกและรักษาสุขอนามัยที่ดีด้วยการล้างมือด้วยสบู่เป็นประจำ

2. เมื่อเดินทางเข้าสู่ไต้หวัน : ระหว่างที่แรงงานต่างชาติกลับไปพักผ่อนที่บ้านหรือขณะเดินทางเข้าสู่ไต้หวัน หากปรากฏอาการของโรคติดต่อ อาทิ เป็นไข้ ปวดหัว ปวดกระบอกตา ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อหรือกระดูก มีผื่นขึ้นคล้ายผื่นของโรคหัด ท้องเสียหรืออาเจียนเป็นต้น โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่กักกันโรคประจำท่าอากาศยาน และให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค

3. หลังการเดินทางเข้าสู่ไต้หวันครั้งใหม่ : ภายใน 14 วันนับจากวันเดินทางเข้าสู่ไต้หวัน ขอให้บริษัทจัดหางานและนายจ้างให้ความห่วงใยต่อสุขภาพของแรงงานต่างชาติ หากปรากฏอาการคล้ายโรคติดต่อ โปรดให้ความช่วยเหลือในการเข้ารับการรักษาและแจ้งประวัติการเดินทางให้แพทย์ทราบก่อนการวินิจฉัย และแจ้งหน่วยงานสาธารณสุขเพื่อหามาตรการป้องกัน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการได้มอบหมายให้โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งชาติไต้หวัน (ไถต้า) จัดสร้างเว็บไซต์การบริหารสุขภาพชาวต่างชาติ เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลสื่อการเรียนรู้ด้านสุขอนามัยหลายภาษา (<https://www.cdc.gov.tw>; 首頁/國際旅遊與健康外國人健康管理)

New Southbound Health Center
02-23123456 ext. 66607

สายด่วนป้องกันโรค 1922 กรมควบคุมโรค กระทรวง
สาธารณสุขและสวัสดิการ



โฆษณา

ท่านอาจคิดว่าถูกยุงกัดต้อย เป็นแค่เรื่องเล็ก ?

อย่าประมาทโรคไข้เลือดออก : หากไม่ได้เข้ารับการรักษาหรือนำตัวส่งแพทย์ทันที อาจเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูงถึง 50 เปอร์เซ็นต์

อาการของผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก กลุ่มผู้เสี่ยงต่อการเป็นไข้เลือดออก



จะมีลักษณะอาการดังนี้คือ

- อาเจียนติดต่อกัน
- อารมณ์หงุดหงิดมากขึ้น เช่น : มีผื่นสีแดงขึ้นตามลำตัว จมูกเลือดกำเดาไหล อาเจียนออกมาเป็นเลือด ปวดหน้าท้องมาก มีอาการกระสับกระส่ายเป็นต้น
- อุจจาระที่ถ่ายออกมาสีดํา
- ไรไฟมีเลือดออก
- ง่วงนอนหรือช็อค

กลุ่มผู้เสี่ยงต่อการเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง (เช่น ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเป็นต้น)
- ผู้สูงอายุ หรือเด็กน้อยที่มีภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ
- ผู้ที่เคยป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกประเภทที่ไม่เหมือนกัน

อาการของผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก



คุณควรจะทำอย่างไร : หมั่นสังเกตตัวเองให้สม่ำเสมอ

- ☑ เทให้สะอาด : ถังน้ำหรือถังรองเศษอาหารควรคว่ำคว่ำหัวลง หากกำลังใช้ควรระวังปิดฝาดังด้วย
- ☑ ชุบน้ำให้สะอาด : ถ้วยรองกระถางดอกไม้หรือตุ้มเลี้ยงปลาควรจะทำ การเปลี่ยนน้ำบ่อยๆ ทุกสัปดาห์ทำการขัดล้างจะได้สบายใจ
- ☑ ตากให้แห้ง : กั้นสาดป้องกันความชื้นควรที่จะปรับให้เรียบ จุดที่เป็นหลุมรองขึ้นน้ำควรที่จะเติมให้เต็มเรียบ



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線 : 1922 <http://www.cdc.gov.tw>