

Hal-Hal Pencegahan Epidemi bagi Pekerja Migran yang Baru Masuk dan Kembali Setelah Pulang Cuti ke Taiwan

Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) belakangan ini kembali menghantui baik di dalam negeri maupun di luar negeri, untuk mengurangi dampak penularan penyakit menular yang terbawa dari luar terhadap pencegahan epidemi dalam negeri, harap memberikan bantuan sosialisasi pendidikan kesehatan kepada pekerja migran. Berikut ini adalah langkah-langkah pencegahan penularan penyakit menular:

1. Sebelum pekerja migran kembali ke Taiwan dari cuti pulang ke tanah air: Diingatkan selama berada di negara asal harus melakukan langkah-langkah menghindari sengatan nyamuk, seperti memakai pakaian lengan panjang berwarna cerah, memoleskan bagian kulit yang tidak tertutup dengan minyak atau losion anti nyamuk agar terhindar dari gigitan nyamuk, bersamaan dengan itu juga harus menerapkan dengan baik kebiasaan hidup bersih dengan tidak menyantap makanan dan minuman mentah, serta sering mencuci tangan dengan sabun.
2. Saat pekerja migran masuk ke Taiwan: Selama masa pekerja migran kembali dari liburan ke tanah air atau saat masuk ke Taiwan, jika timbul salah satu dari gejala yang dicurigai sebagai penyakit menular seperti demam, sakit kepala, sakit di belakang mata, nyeri otot dan persendian, muncul ruam, diare atau mual dan lainnya, maka dengan inisiatif sendiri memberitahukan staf karantina di pelabuhan atau bandara internasional serta bekerja sama untuk menerapkan langkah pencegahan epidemi.
3. Setelah pekerja migran datang kembali ke Taiwan: Harap agensi dan pemberi kerja berinisiatif memperhatikan kesehatan pekerja migran selama masa 14 hari setelah masuk ke Taiwan, apabila timbul gejala yang dicurigai sebagai gejala penyakit menular, harap segera memberikan bantuan mencari pertolongan medis dan dengan inisiatif sendiri memberitahukan riwayat perjalanan untuk memudahkan dokter dalam mendiagnosis, melaporkan dan keikutsertaan lembaga kesehatan dalam upaya pencegahan epidemi.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan telah meminta Rumah Sakit Universitas Nasional Taiwan (National Taiwan University Hospital/NTUH) mendirikan "Pusat Pelayanan Kesehatan Personil Kebijakan Baru ke Arah Selatan" (New Southbound Health Center), pusat pelayanan ini memiliki staf penerjemah dalam berbagai bahasa yang akan memberikan pelayanan secara online, apabila pekerja migran memiliki masalah penyakit, manajemen penyakit kronis atau masalah kesehatan lainnya yang ingin dikonsultasikan, maka dapat langsung menghubungi pusat pelayanan tersebut untuk mendapatkan bantuan yang diperlukan.

Jaringan Informasi Global Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit telah mendirikan halaman khusus "Manajemen Kesehatan Orang Asing" (<https://www.cdc.gov.tw>; Beranda/Manajemen Kesehatan Orang Asing dan Pariwisata) menyediakan sumber daya pendidikan kesehatan dalam berbagai bahasa.

Pusat Pelayanan Kesehatan Personil Kebijakan Baru ke Arah Selatan
02-23123456 ext.66607



Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit
Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan
Saluran Khusus Pencegahan Epidemi 1922



Digigit nyamuk? Jangan anggap sepele!

Jangan anggap remeh demam berdarah : Jika tidak segera diobati, maka persentase kematian bisa mencapai 50%

Gejala demam berdarah dan kelompok beresiko tinggi terjangkit demam berdarah



Gejala yang mungkin terjadi :

- Muntah terus menerus
- Warna tinja hitam
- Gusi berdarah
- Lesu atau badan kejang-kejang
- Gejala lain yang mungkin terjadi : Kulit muncul bintik ungu, mimisan, sakit perut yang parah, ingin bergerak terus menerus

Kelompok beresiko tinggi terjangkit DB :

- Pengidap penyakit kronis (seperti kencing manis, tekanan darah tinggi, dsb)
- Orang tua dan anak yang kekebalan tubuhnya lemah
- Pasien yang pernah terjangkit penyakit demam berdarah bertipe lain

Gejala yang sering ditemukan dalam demam berdarah



Cara mengatasi :

- ✓ Tumpahkan sebersih-bersihnya : Baskom atau wadah harus diletakkan terbalik, saat berisi air harus ditutup dengan penutup.
- ✓ Sikat sebersih-bersihnya : Air di vas bunga harus sering diganti, sebaiknya disikat setiap minggu.
- ✓ Jemur sekering-keringnya : Kain penutup harus ditarik rata, tanah rendah mudah terendam air sebaiknya ditumpuk rata.